

Меню початкової школи 2023

тиждень 1

	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ
Суп	Сочевичний суп	Овочевий суп	Сочевичний суп	Суп з картоплі та цибулі-порею	Сочевичний суп
Основна страва 1	Сосиски зі свинини картопляне пюре з вершками	Паста з томатами, грінки	Підлива, вершкове картопляне пюре	Курячі нагетси, запечена картопля, соус	Рибні палички з картоплею фрі
Основна страва 2	Локшина з куркою і солодким соусом чилі	Шаурма з рослинними нагетсами, запечена картопля	Каррі з куркою та рис	Бургер з яловичиною, запечена картопля	Піца з куркою барбекю
Основна страва 3	Запечена картопля та тунець	Квасоля на тостах	Паста з тунцем	Паста з курятиною і соусом саїун, грінки	Запечена картопля та квасоля
Сендвічі	Рол з курятиною, сендвіч з тунцем і майонезом	Сендвіч з сиром, сендвіч з яйцем та майонезом	Сендвіч з індичкою, сендвіч з тунцем і майонезом	Сендвіч з сиром, сендвіч з яйцем та майонезом	Сендвіч з куркою, сендвіч з сиром
Десерти	Фруктова тарілка, йогурт	Фруктова тарілка, бісквіт і заварний крем, йогурт	Фруктова тарілка, йогурт	Фруктова тарілка, печиво, йогурт	Фруктова тарілка, йогурт

тиждень 2

	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ
Суп	Сочевичний суп	Овочевий суп	Сочевичний суп	Суп з куркою і рисом	Сочевичний суп
Основна страва 1	Тефтелі у свіжому томатному соусі зі спагетті паста з тунцем	Макарони сирні, часниковий хліб	Смажена курка, йоркширський пудинг, вершкове картопляне пюре	Бургер з куркою барбекю із запеченою картоплею	Рибні палички з картоплею фрі
Основна страва 2	Фахітас з курки, картопля зі спеціями	Овочева каррі, рис	Сосиски зі свинини, вершкове картопляне пюре	Паста болоньез, грінки	Сирна піца
Основна страва 3	Булочка з рибними паличками	Запечена картопля та запечена квасоля	Паста з тунцем	Запечена картопля та сир	Тости з квасолею
Сендвічі	Рол з куркою, сендвіч з майонезом та тунцем	Сирні тости, сендвіч з яйцем і майонезом	Сендвіч з індичкою, рол з майонезом і тунцем	Сендвіч із сиром, сендвіч з яйцем та майонезом	Сендвіч з куркою, сендвіч з сиром
Десерти	Фруктова тарілка, йогурт	Фруктова тарілка, Шоколадний бісквіт і заварний крем, йогурт	Фруктова тарілка, йогурт	Фруктова тарілка, фруктове желе, йогурт	Фруктова тарілка, йогурт

тиждень 3

	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ
Суп	Сочевичний суп	Овочевий суп	Сочевичний суп	Овочевий суп	Сочевичний суп
Основна страва 1	Макарони з сиром, часниковий хліб	Піца, запечена картопля	М'ясний пиріг, печена картопля	Куряче каррі та рис	Рибні палички з картоплею фрі
Основна страва 2	Запіканка з ковбаси, вершкове картопляне пюре	Бургер з рослинними нагетсами, запечена картопля	Рослинні нагетси, соус, картопля з травами	Начос з яловичини чилі	Лосось (рибні палички), картопля фрі
Основна страва 3	Запечена картопля та тунець з майонезом	Тости з квасолею	Сендвіч з індичкою	Сендвіч з тунцем і майонезом	Хот-дог з рослинними нагетсами
Сендвічі	Рол з куркою, рол з тунцем і майонезом	Сендвіч із сиром, сендвіч з яйцем та майонезом	Шаурма з тунцем і майонезом	Рол з сиром	Сендвіч з куркою, сендвіч з яйцем та майонезом
Десерти	Фруктова тарілка, йогурт	Фруктова тарілка, Шоколадний бісквіт і заварний крем, йогурт	Фруктова тарілка, йогурт	Фруктова тарілка, печиво, йогурт	Фруктова тарілка, йогурт